

Was muss ich mitbringen?

Bequeme Trainingskleidung und ein kleines Frotteetuch. Für M.A.X., Antara, Bauch intensiv, TRX und Bodytoning werden saubere indoor Trainingsschuhe benötigt. In den übrigen Kursen ist man barfuss oder in Socken. Wasser und kleine Snacks können vor Ort gekauft werden

Wo findet der Event statt?

Nur 5 Min. zu Fuss vom Bahnhof Uster. Parkplätze beschränkt vorhanden.

Bambus Yoga Pilates
Winterthurstrasse 18b
8610 Uster

Wegbeschreibung zu Fuss ab Bahnhof

Unterführung am Bahnhofende (Richtung Zürich, beim Coop) nehmen, direkt in der Unterführung auf der Nordseite die Metalltreppe hoch und über den Parkplatz der Sammelstelle entlang der Gleise gehen. Das erste Gebäude nach Überquerung der Ziletenstrasse ist die Winterthurerstrasse 18b, Eingang Richtung Bahngleise, direkt neben der Migros.

Wegbeschreibung mit Auto ab Autobahn

Ausfahrt Uster-West, Richtung Uster Zentrum fahren, direkt vor dem Bahnübergang links auf dem Parkplatz bei der Migros parkieren. Der Eingang befindet sich auf der Gebäudeseite gegenüber der Bahnlinie.

Noch Fragen?

Gerne beantworten wir diese unter: +41 79 415 63 03 oder annette.vogt@wukrokinder.ch