



CHARITY
FITNESS EVENT

Mache Dich stark – für Dich und die Welt.

Ein Tag ganz im Zeichen des Sports und des guten Zwecks: Gönn Dir ein professionelles Training oder eine Massage und unterstütze damit die Waisenkinder von Wukro in Äthiopien.

Der Gesamterlös des Charity-Fitness-Events fließt in das Hilfsprojekt Wukrokinder.

Yoga
bambus
Pilates





Kursangebot

Saal OG

- 13:45 - 14:45 Pilates (30.-)
- 14.50 - 16:20 Power Yoga (45.-)
- 16:25 - 16:55 M.A.X. (25.-)
- 17:00 - 18:00 Bodytoning (30.-)

Saal EG

- 13:45 - 14:45 Antara (30.-)
- 14:50 - 15:20 Bauch Intensiv (25.-)
- 15:25 - 16:55 Yoga Flow (45.-)
- 17:00 - 18:00 TRX (30.-)

Massage

Gönn Dir nach dem Training - oder auch einfach so – eine Massage bei unserer dipl. med. Masseurin (60.- / 25 Min.)

WANN: Samstag, 26.Mai, 2018

WO: Bambus Yoga Pilates, Winterthurerstrasse 18b, 8610 Uster ZH

Wer ganz fit ist und mehr als einen Kurs bucht, bekommt eine kleine Belohnung. Neueinsteiger sind in allen Kursen willkommen.

Die Platzzahl ist beschränkt, melde Dich deshalb bitte an unter:
annette.vogt@wukrokinder.ch

Wenn Du Fragen hast, kannst Du uns auch telefonisch erreichen:
079 415 63 03

Mehr Informationen über den Event und das Waisenkinderdorf Elishadai findest Du zudem auf: www.wukrokinder.ch